

روزنامة صوم ٢٠٠٨

تُقدّم "كاتا" روزنامة صوم، تقترح فيها "نشاطاً" لكل يوم يُنفذ في المدرسة أو في البيت، يصبّ في خانة الصلاة والمشاركة والتضامن.

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت
٣ شباط	٤ شباط	٥ شباط	٦ شباط	٧ شباط	٨ شباط	٩ شباط
أصلي على نية البابا يوحنا بولس الثاني.	أقوم بمجهود من أجل إبقاء غرفتي نظيفة.	أقوم بمجهود لكي ألعب مع رفيق لا أستلطفه.	أضع في صندوق التبرعات /٥٠٠/ ل.ل. عن كل زوج أحذية أملكه.	أصلي على نية وطني لبنان.	أحرم نفسي من الحلويات.	أحقق صليبا من خشب أقدمه لأحد أحبّه.
١٠ شباط	١١ شباط	١٢ شباط	١٣ شباط	١٤ شباط	١٥ شباط	١٦ شباط
أصلي على نية مطران أبرشيتي.	أحاول ألا أغضب أهلي أو أحرّد من أمر ما.	أقبل العمل مع رفيق لا أحبّه كثيراً.	أضع مصروف جيبتي في صندوق التبرعات.	أصلي على نية رجال الدين.	أحرم نفسي من شراء السكاكر.	أكتب عبارة لیسوع على بطاقة كرتونية وأقدمها لأحد مريض أو وحيد.

شباط ٢٣	شباط ٢٢	شباط ٢١	شباط ٢٠	شباط ١٩	شباط ١٨	شباط ١٧
أبدأ بتحضير بطاقات معايدة للفصح.	أحرم نفسي من المشروبات الغازية.	أصلي على نية السياسيين في وطني.	أضع في صندوق التبرعات، ٥٠٠ ل. ل عن كل لعبة حصلت عليها خلال العام.	أحقق بجهد كل فروضي وذروسي.	أرتب ألباسي وثيابي ولا أبعثرها في أرجاء البيت.	أصلي على نية كاهن رعيتي.
آذار ١	شباط ٢٩	شباط ٢٨	شباط ٢٧	شباط ٢٦	شباط ٢٥	شباط ٢٤
أحقق صليبا من كرتون أحمله معي إلى الكنيسة أحد الشعانين.	أحرم نفسي من التزهات الرحلات.	أصلي على نية كل الأشخاص الملتزمين في رعيتي.	أضع في صندوق التبرعات تعريفة ساعة واحدة من استعمال الإنترنت.	أقوم بجهد إضافي لأكون أكثر انتباها في الصف.	أخذ على عاتقي لم النفائات من المنزل.	أصلي على نية السلام في العالم.
آذار ٨	آذار ٧	آذار ٦	آذار ٥	آذار ٤	آذار ٣	آذار ٢
أكمل تحضير بطاقات المعايدة بالفصح.	أحرم نفسي من حضور برنامج تلفزيوني أحبه.	أصلي على نية مديرة مدرستي وكل المعلمين والموظفين.	أضع في صندوق التبرعات /٥٠٠ ل عن كل فعل غضب أقوم به.	أحرص على إبقاء صفّي نظيفاً.	أساعد أمي في الجلبي وترتيب المائدة.	أصلي على نية الدعوات الكنسية
آذار ١٥	آذار ١٤	آذار ١٣	آذار ١٢	آذار ١١	آذار ١٠	آذار ٩
أحضر قلبي لأسبوع الآلام ولقيامة المسيح.	أحرم نفسي من أكثر ما أحبه.	أشارك في احتفالات الرعية.	أضع في صندوق التبرعات /٥٠٠ ل. ل عن كل قطعة حلوى أتناولها.	أشارك بحماس أكبر في قُداس المدرسة.	أساعد أمي في تنظيف كل البيت.	أصلي على نية كل المراهقين في بلادي.